

【婦幼安全專區】

Q&A

Q：什麼是性侵害？

A：性侵害係指：對於男女以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反其意願之方法而為性交或猥褻者。

1. 性交：係指下列性侵入行為。

以性器進入他人性器、肛門、或口腔之行為。

以性器以外之其他身體部位或器物進入他人性器、肛門之行為。(刑法第十條第五項)

2. 猥褻：乃指性交以外之一切滿足自己之性慾，或足以挑逗他人引起性慾色慾行為而言。

Q：什麼是家庭暴力？

A：家庭暴力是嚴重的犯罪行為。沒有任何一個人有權力對你進行肢體、性、或情緒的虐待。因為，人人都有免於暴力、免於恐懼和免於受虐的權利。家庭暴力一般泛指發生於家庭成員間的暴力虐待行為，包含配偶(如前夫妻、同居人、男女朋友、同性伴侶)、親子、手足、姻親之間的身體語言、精神及性虐待、經濟控制及財物破壞。如果你有受侵害的事實，不但可以聲請「保護令」來保障你的安全，也可以請相關單位來保障你的權益。

※身體的不法侵害：

如虐待、遺棄、押賣、強迫、引誘從事不正當之職業或行為。行為模式包括：鞭、毆、捶、踢、推、拉、甩、扯、摑、抓、咬、敲、捏、扭肢體、揪髮、扼喉、或使用器械攻擊被害人。

※精神的不法侵害：

如恐嚇、脅迫、侮辱、騷擾、損壞器物、精神虐待等。

※行為模式為：

1. 言詞虐待：以言詞、語調施以脅迫、恐嚇，企圖控制被害人。

2. 心理虐待：竊聽、跟蹤、監視、冷漠、鄙視、羞辱、不實指控、試圖操縱被害人等足以引起人精神痛苦之不當行為。

3. 性虐待：強迫性幻想或逼迫觀看色情影片或圖片等。

※所謂的「家庭成員」，包括下列幾種人及其未成年子女：

1. 現在的配偶或是以前的配偶。
2. 現有或曾有事實上的夫妻關係、家長家屬或家屬間關係者，如同居中的男女關係。
3. 現為或曾為直系血親或直系姻親。如祖父母、外祖父母、父母親、公婆、岳父母、養父母、子女、養子女、孫子女等。
4. 現為或曾為四親等以內的旁系血親。如兄弟姊妹、伯、叔、姑、舅、姨、堂兄弟、姊妹、表兄弟姊妹、姪兒、姪女、外甥、外甥女、姪孫、姪孫女、外甥孫女等。
5. 現為或曾為四親等以內的旁系姻親。如兄弟妻、姊妹夫、姑丈、伯叔母、舅媽、姨丈、姪婦、姪女婿、外甥婦、外甥女婿、堂兄弟妻、堂姊妹夫、表兄弟妻、表姊妹夫、姪孫婦、姪孫女婿、外甥孫婦、外甥孫女婿等。

Q：什麼是兒童保護？

A：任何人對於兒童不得有下列行為：

1. 遺棄。
2. 身心虐待。
3. 利用兒童從事危害健康、危險性活動或欺騙之行為。
4. 利用殘障或畸形兒童供人參觀。
5. 利用兒童行乞。
6. 供應兒童觀看、閱讀、聽聞或使用有礙身心之電影片、錄影節目帶、照片、出版品、器物或設施。
7. 剝奪或妨害兒童接受國民教育之機會或非法移送兒童至國外就學。
8. 強迫兒童婚嫁。
9. 拐騙、綁架、買賣、質押兒童，或以兒童為擔保之行為。
10. 強迫、引誘、容留、容認或媒介兒童為猥褻行為或姦淫。
11. 供應兒童毒藥、毒品、麻醉藥品、刀械、槍砲、彈藥或其他危險物品。
12. 利用兒童攝製猥褻或暴力之影片、圖片。
13. 帶領或誘使兒童進入有礙身心健康之場所。

14. 其他對兒童或利用兒童犯罪或為不正當之行為。

婦幼安全服務

※家庭暴力保護措施

「終止暴力」發生的權益：受到家庭暴力侵害時，應該快打110電話報案，簡單扼要的說出妳的受害狀況和地點，警察局會立刻派員處理。

※警察機關處理方式包括隔離、送醫、逮捕、紀錄、轉介、與協助聲請保護令：

1. 隔離：警察會把你和施暴者做適當隔離，除了保護你的安全，也會監控施暴者不再傷害你
2. 送醫：如果你已經受傷，警察也會協助你做暫時急救處理，並呼叫救護車送你去醫院。
3. 逮捕：警察有權利視現場情況，依法逮捕施暴者。
4. 紀錄：警察在現場會製作「處理家庭暴力案件調查紀錄表」與「處理家庭暴力案件現場報告表」。
5. 轉介：依據你的要求，轉介相關服務資源，為您提供緊急安置等服務。
6. 保護令：警察會視你的狀況，協助你向法院聲請保護令，如果你有急迫危險的情況，警察會視需要幫你向法院聲請緊急性暫時保護令。

正確預防及安全守則

※ 性侵害

高警覺心—安全的不二法門

提高自我警戒的心

假設在自己每天生活必經的路線，包括上、下樓梯，電梯間、行路間、搭車時：

如果有人襲擊自己，該怎麼辦？

怎麼因應？

如何逃脫？

是否反抗？

是否可因地制宜，並伺機逃跑？

當侵害發生時，絕大部分的人是驚慌，不知如何反應，因此平時即設想可能之狀

況及自己應如何反應，可幫助自己在緊急狀況時，仍保有理智的頭腦。

※高危險地點

高層建築物中的昇降梯及頂樓公用陽台

傳統樓梯的轉角處

密閉大廈長廊易於阻隔視線的死角

無人管理的盥洗室

無照明設備的狹巷路段

停車場

公園灌木叢或荒遠野道河堤

設計不良的地下道末端

廢棄的空屋舊宅

偏僻的公共廁所

自宅或朋友的住宅

◎約會強暴、熟識者強暴及亂倫案件佔全部性侵害案件五成以上

家中安全—留意門戶守望相助

※居家安全守則

敦親睦鄰，守望相助

少談自己生活作息、財經狀況

遷入新居應更新鎖具，或加裝鎖具與防範裝置

經常檢視家中門窗、鎖具

養成隨手關門習慣，短暫出門，應隨身帶鑰匙，勿僅虛掩門戶

電話常是歹徒打探工具，對猥褻、不明電話應立即掛斷，使用「電話答錄機」

切忌在留言中說出自己何時回來，以免給歹徒有下手機會

人夜訪時，服裝、言談舉止宜莊重，只在客廳接待訪客，同時室內照明燈光不宜

過於昏暗

※返家時

到達住所前注意是否遭人跟蹤？

若發覺有人跟蹤，不可立即回家，應到附近商店求助

到家後注意居家外觀是否有異？

如果發現門、窗、鎖具遭破壞，不要入屋，立刻報警處理

※上下電梯

儘量站在控制鈕旁，以便遇事能立即反應

上電梯前，若有陌生人與自己單獨搭乘電梯，最好改搭下次電梯

若陌生人已進入電梯共乘，應注意其特徵及所按的樓層

如其所按的是頂樓、地下室或空屋樓層時，最好按即到的樓層迅速出電梯

※單獨在家時

不要隨便開門或找人修繕

不要叫外燴或外送餐點

※入夜就寢前

開啟照明設備與防範裝置

檢查空間死角、間隙及門窗是否鎖好

同時拉下窗簾，避免外人偷窺

※家中安全設備

可由內而外透視的眼孔

有插栓的門鎖選用自動上鎖型式

前後門上方應裝上照明設備，以利夜間看清來訪的人

外門結構用耐撞的金屬材料製作

窗戶應加裝窗簾的方向或位置

養成外出睡前關閉並上鎖窗戶的良好習慣

床邊另外裝設一架備用的電話機

求援的個人警報器

陽台後門應隨時上鎖

步行安全—行路機警，慎保安全

※被跟蹤時

若懷疑被人跟蹤，則試試橫過馬路，若該人仍然跟，則應走向燈光較亮，人潮較

多處，並打電話請家人、朋友前來陪伴同行

確定被跟蹤時，應變換路線移到路中行走或往燈光人潮較多處行走，同時就近進入熱鬧的商店或有憲警治安人員的地方，或找最近的居家按鈴向主人求援

同時應隨身攜帶零錢及電話卡，以方便打電話求救

如遭跟蹤，不妨踢或搖動路邊停放的車輛，讓車輛警報器大響

※行走安全守則

避免深夜、凌晨單獨外出活動或行經暗街、陋巷及荒涼的街道

儘量避免行走於有沿牆的街道，因為在轉角處易生危險

切勿為了抄近路，走黑暗荒僻的小巷或荒涼公園、街道

走路時應面對來車方向行走，如馬路的左邊

行路機敏，注意超過你的可疑人物，強暴犯者經常先經過後再回來尋覓被害人的

注意來往車輛是否回頭駛向自己，避免發生假車禍真強暴事件

行走時儘量走人行道中央，不要太靠近建築物或停放在路旁的可疑車輛

對上前問路的人車，應保持距離，以免被強行擄走

如果因工作，就學的關係，經常必須於夜晚走路回家，最好攜帶哨子或警報器，

放在衣袋中，以供遭到威脅時，嚇退侵襲者

搭車安全—安全乘車安全抵達

搭乘大眾運輸系統

搭乘公車時，最好把皮包放在視線可及之處，以避免扒手趁人多時割破皮包扒竊

若公車上人多，應儘量在女士旁邊或前面站立，減少性騷擾機會

搭長途車，離開座位返座時，已打開飲料茶水不要再喝，亦不要接受陌生人致贈的飲料

※上計程車前

儘可能結伴搭車，深夜返家可利用電話叫車服務，叫車搭乘，並核對車號再行上車

不搭乘裝潢怪異，視線由外而內不明，車號車行不明者之車輛

確定車中前，後座沒有藏匿他人

注意車門之開關有否脫落，試著搖落車窗之把手功能是否正常

※上計程車後

上車後拉開部份車窗，留住部份空隙以備應急喊叫之用

司機有喝酒、衣著不整、言語不正經者應儘量想辦法立即下車

言談間少談及個人起居財經狀況

默記車行、車號及司機姓名，並藉機暗示已記下相關資料

指定行車路線，並留心沿途路徑景物，發現有異隨時作反應準備

搭車時最好坐在司機正後方位置，萬一發生狀況可矇住司機眼睛或抓住方向盤，

製造假車禍而求援

遇狀況時，亦可用口紅在玻璃上寫字救

駕車安全—維持好車況，一路更放心

※駕車安全守則

隨時保持車輛的良好狀況，汽油尤需充足

吸收車輛維修知識，並能夠排除簡單的故障

駕車時，車門窗應緊鎖

※不搭載陌生人

即使短暫離開車子，也不應將鑰匙留在匙孔上

貴重物品不可留在車上，以免引起歹徒非份之心

每一次上車，應檢視車內，下車應注意附近有無可疑人物，確定安全後才上、下車

選擇管理良好、有照明備的停車場停車

※行經荒涼之地

駕車應儘量避開荒僻危險路段

在偏僻處，避免好心救護傷患，應以代為打電話求助為宜

遇到故障的車輛，單身女性不宜停車幫忙，最好的辦法是記著故障車的地點，報警處理

車子在荒涼地方故障了，應先考慮如果路程太遠，走路反而危險，應坐在車內，等待有標示的公務車經過再求助

※車子被尾隨

隨時注意後照鏡，如果發現有車子尾隨應設法擺脫，必要時可鳴按喇叭求救

如果駕車時遭歹徒挑釁，不要停車或下車往鬧區急駛

外出安全—出遊不落單，快樂逍遙遊

※外出安全

將外出的目的地及住宿旅館、電話留給可靠的親友鄰居

參加旅行團的集體旅遊，不可單獨脫隊

慎選出遊的地點，儘量避免深夜在外

財不露白，單獨外出時儘量不要穿戴金銀裝飾

外出隨身攜帶防範器械

※旅館安全

慎選投宿旅館，儘量避免單獨投宿環境複雜的小旅社

進入旅館應先注意周遭的安全逃生設備及緊急電話聯絡系統

入住客房後，應於旅館人員在場時，檢視盥洗室、衣櫥櫃、陽台等

注意旅館內門窗、鎖鑰設施之安全

有訪客時應再三確認，絕對不可隨便讓陌生人進入，若有問題，應打電話給旅館

櫃檯派人處理

經常檢視行李及隨身物品

貴重物品勿放在房間內

量使用旅內的電梯，儘量不要單獨與陌生人同乘電梯，遇可疑狀況，應儘速下電梯

儘量站在控制鈕旁，以便能立即反應，一有問題可立刻觸按警報器求救

租屋安全—多看多打聽，安全又放心

※租屋前安全須知

租屋前，儘量詢問朋友找信譽佳的仲介公司，確實了解租屋訊息

看房子最好有人陪同

若需單獨屋時，可事先與家人或朋友約定時間，互打電話確認安全

單獨前往看屋時，應注意出入口的位置，並保持開放，不要關閉出入的大門

租屋前，最好先了解該的環境（環境要單純）、治安狀況、前任住戶的行為及房東品行等

※租屋守則

租屋時請屋主更換新鎖，並加裝門栓鏈、鐵門、鐵窗等

養成隨手關門（鎖門）的習慣

睡覺前記得鎖門窗

單獨在家時，不要隨便讓陌生人進入屋內，應門時應詢問清楚

若有室友同住，應保持良好關係，互相熟悉彼此生活習慣，相互照應，對其經常出入家中的朋友更應有基本的認識與瞭解。建議最好選擇同性、社交單純的室友

求職安全—慎防求職廣告陷阱

※面試前注意事項

謹慎過濾求職廣告，避免應徵登浮誇不實、含糊其辭、註記不詳廣告的公司

應徵前先打電話求證是否有此公司

透過職業介紹所求職，更需審慎小心過濾

可尋求青輔會、職訓局等政府單位所提供的就業資訊

儘量選擇信譽佳的公司應徵

※求職面談安全

切記清楚告訴家人或親友面談之時間、地點

需有應急的心理準備

初次面試儘量不飲用點心或飲料

注意面試場地的外觀與對外通道

注意觀察面試者之言行舉止，如有曖昧不清，應立即離開

如需繳交證件，只能交影印本而不應給原件

求職面談時，最好有友人相伴，並備有適當的防範器物

※就業安全

上班時，衣著、態度、言行均應謹慎

不輕易允諾非公務以外的不當要求

剛到新公司應先熟悉環境，謹慎處理不熟悉同事的邀約

注意公司營運情形，是否僅為空殼公司或別有意圖

如需繳交大筆金錢或保證金者，應慎防為不良之公司行號

約會安全—不要過分相信他

赴約之前

約會前儘可能將約會對象、時間、地點及預定回家時間告訴家人或朋友

赴約前，對整個約會的行程充分了解，對不恰當地點應予拒絕

最好對第一次約會對象的基本背景資料有所瞭解

約會守則

與對方共進餐宴，儘量不要喝酒

不要任意飲食不明食物或飲料

注意約會時間，不宜過早或過晚

約會地點要儘量正派、安全，最好是由女性提出並熟悉的場所

與不太熟的對象約會，最好找朋友陪伴赴約

若臨時變更行程，應以安全為第一考慮的要件

最好不要單獨前往對方住宿地點赴約，切忌進入其房間或臥室

檢視對性的態度，設定對於性行為的底線

要明確表達意思，當不想的時候，就明確的說「不」

信任自己任何的直覺，如果覺得有壓力時，應立即下定決心離開

避免陷入甜蜜的陷阱，通常男生會說：「如果你愛我，你就

應.....？」，但事實是如果他愛你，他就必須懂得尊重你

學校安全—遠離校園，安全死角

校園安全死角

樓梯間

廁所

茶水間、蒸飯間

停車場

偏遠教室

乏人注意之邊緣運動場地

樹林、花叢及綠地

校園四周圍牆

※校園安全須知

不要單獨太早到校或太晚離校

在學校的作息時間應讓父母親友清楚瞭解

上廁所、到人少的校區時，要有同學相伴

在學校遇見沒過或可疑的人時，儘速向校警、導師或訓導處報告

遇離職之教職員工有所邀約、切忌單獨赴約

在校園的上課、放學、午休等時間應配合學校之作習時間，避免落單

路過學校死角時，應提高警覺

注意是否有徘徊校園周圍的可疑人物

面對歹徒—冷靜是最佳的自我保護

※遭遇襲擊時

保持冷靜是不二法則，這點雖不容易做到，但卻是自我保護的最重要方法

降低歹徒的警戒心

無論攻擊歹徒與否，皆應儘量降低歹徒的警戒心，使歹徒易於分心，增加逃脫的機會

如歹徒持有刀械等武器，應設法讓歹徒放下武器

※與歹徒攀談

儘量使用方法拖延、困惑歹徒、如告訴歹徒你正值生理期、懷孕、生病（如性病、高傳染疾病），或要求歹徒更換至你較熟悉可掌控的地點

※選擇歹徒最弱的部位攻擊

若情況允許，攻擊歹徒而逃脫的機會很大，歹徒的眼、耳、鼻、髮、下體等脆弱的部分給與奮力一擊後，趕快逃跑，儘快求救

※僅有一次逃脫機會

萬一遭遇歹徒施暴時，保持冷靜，衡量打擊歹徒後的利弊得失，及攻擊後逃脫的機會有多少。如果可以，尋找僅有的一次機會，針對人體要害，在最短時間內奮力一擊，並趕緊逃離現場

逃脫時，求救以喊「失火」代替喊救命或非禮，較容易引起注意

※人體十要害

太陽穴

印堂或眉心

顴骨

鼻唇之間（即「人中」）

下頰即下巴

頭骨底即耳下部分

喉結即喉核

腹腔神經叢即「心口」或「胸口」

睪丸

膝關節

運用身體自我防衛

手指（戳擊歹徒眼睛）

指甲（可抓襲歹徒臉部喉嚨）

肘部（可撞擊歹徒胸腹部）

膝蓋（可頂撞歹徒鼠蹊部）

運用隨身攜帶物防衛

高跟鞋跟、雨傘

拐仗、原子筆

鑰匙、梳子

戒指、皮包

皮帶、金屬髮夾

防身配備

哨子

警報器

就近取材的防身之物

石頭磚塊

木棍樹枝

沙子

※尋求安全

萬一遭遇襲擊，一定要先設法到達一個安全的地方

※保持現場

如果不幸遇襲，應保持現場，不要移動或再觸摸任何現場器物，以利警方採證與蒐集線索

※保留證據

先找一件外套裹身，報警處理，不要淋浴沖洗，更衣、也儘量不要洗手、刷牙、如廁，同時應打保護您專線求社工人員或女警陪同、即刻到醫院檢查傷處、蒐集證據，記住歹徒的人、車特徵，以正確的描述所看見的重點線索

※人的部分

頭髮特色

臉部特徵

口音

身高

體型

身體特徵

年齡

衣著

車的部分

顏色

年份

款式

車牌號碼

特別的裝飾

車斑痕跡

逃逸方向

逃逸方式

※ 家庭暴力

注意對方施暴的警訊

當發現對方的情緒或語氣逐漸失控，特別是曾經有施暴的行為時，你應該特別警覺，暴力可能隨時發生。

※避免在浴室或廚房發生爭執

在狹小的浴室，或放置刀具的廚房發生衝突，容易產生更嚴重的傷害，應該儘量避免。

※妥善放置家中的危險物品

家裡鹽酸、鐵鎚、球棒等物品，平時應該放置在不容易隨手取用的地方，以免衝突時對方衝動而拿來攻擊。

※在爭執發生之初，想辦法冷靜緩和氣氛

你應該設法用「我聽你的，但是我想到.....地方(或給我一點點時間想想)，然後再說.....」。先安撫對方的情緒，看是否能到比較安全的地方，或多爭取一些緩衝的時間來降溫。

※平時應記住友人、政府、民間機構或庇護中心的電話，以便緊時求助

平時向最信任的朋友聊一聊處境，同時多留意政府援助家庭暴力被害人的電話，必要時你將可以獲得有效的協助。

※把幾件換洗衣服放在朋友住處

如果你可能受到暴力攻擊，需要短期棲身之處，可以先在好朋友的住所預放日用必需品，以因應任何不幸的突發狀況。

※準備好隨身包

隨身包放置你的重要證件或用品，以備不時之需。如駕照、印章、存摺、身份證、健保卡、備用鑰匙、信用卡、提款卡、重要電話號碼等。

※兒童保護

居家生活安全

1. 安全從家裡做起

- 平日多和鄰居打招呼，互相認識與關心，發生事情時可互相幫忙。
- 一個人在家，把門鎖好，燈光打亮。
- 養成隨手關門的習慣，只要踏出家門就要把門鎖好。
- 有人打電話找父母，而父母不在家時，可說父母現在不方便接電話，請對方留下電話號碼。

2. 避免「引狼入室，不要隨便開門」

- 大人不在家，不要開門讓人進來家裡修水管、查電錶、送快遞、包裹等。
- 有奇怪陌生人來按電鈴，不肯離開，要提高警覺，不可輕易開門，可打電話給警察局。

3. 小心！要能分辨親戚、朋友的好壞

- 不要讓家裡作客的長輩或親朋隨便碰捏或撫摸你的身體來表示親近，要把感覺和想法告訴父母。
- 不論何時何地，都要勇敢拒絕別人隨便碰觸或撫摸你的身體，並將此事告訴父母、老師或你信任的大人。

※就學途中安全

1. 結伴同行，走安全的路

- 儘可能與朋友結伴同行。
- 不要為省時間抄近路，走暗巷荒涼的地方，以免歹徒侵犯。
- 哨子、零錢、電話卡隨身攜帶，以備受騷擾時使用並聯絡家人或警察局。
- 若受歹徒跟蹤或侵害，可就近向導護商店(便利商店、加油站、書店等)求救。

2. 害人之心不可有，防人之心不可無

- 對問路的人、車應保持距離，以防被強行擄走。
- 有陌生人問路，可請他問附近其他大人。
- 不接受陌生人的飲料、糖果、金錢等，以免受騙。
- 陌生人謊稱父母有事要帶你同行，要隨機應變拒絕他。

3. 搭乘交通工具，確保自身安全

- 夜間搭車要有伴同行，並且不要在荒僻處下車，避免受害或驚嚇。
- 搭乘公共交通工具時，應注意推擠靠近的人，以保護自己財物及身體的安全。
- 上下學搭乘公車或捷運，可利用書包阻隔陌生人的接觸。若覺有異狀可大聲呼救。
- 若須搭乘計程車，請由父母或其他長輩打電話安排叫車。
- 臨時急需，也不可搭乘裝潢怪異、玻璃視線不明、車號不清的計程車。
- 上車前，先確定車內沒有藏匿他人後，再上車。

4. 注意電梯、樓梯間的可疑人物，避免同行

- 行走樓梯，要提高警覺，注意是否有可疑人物接近，或躲藏於樓梯間。
- 行走樓梯，遇可疑陌生人接近，可立即按最近住家的電鈴、大聲說話或喊叫。
- 避免單獨和陌生人共乘電梯，以保護自己安全。
- 進入電梯，儘量靠按鍵的地方站立，以便緊急時立即按鈕求助或逃避。
- 留意並瞭解所在環境的緊急逃生途徑及求救系統，以便緊急事件時應變使用。

校園生活安全

1. 認識校園環境，冷清地點避免落單

- 樓梯間、廁所、茶水間、蒸飯間、儲藏室、停車場、地下室、偏遠教室、資源回收處、樹下花叢間、校園圍牆邊、建築物間的空隙、頂樓陽台等都可能是校園中的冷清死角，避免落單。
- 不要太早單獨到校或太晚離校，並避免單獨一人留在教室。
- 在校遇到可疑或行為奇怪的人，應儘速報告老師並提醒同學注意。
- 陌生人要求協助，請他找學校老師或義工媽媽幫忙解決。

2. 不要害怕拒絕色狼師長

- 放學後早回家，不要單獨留校幫老師做事情(如：改考卷及作業、算成績等)。
- 若有師長藉故要撫摸你身體任何部位時，要勇敢拒絕。
- 若有師長騷擾你時，要勇敢告訴父母或你信任的大人。

3. 警覺危險情境，適度應變反應

- 在校遇陌生人自稱是督學、師長或親友者，要儘快報告老師或訓導處查證，避免受騙。

- 如看見同學被騷擾或侵害，要立即呼救，並儘快向學校老師報告。

※校外生活安全

1. 外出保持警覺，注意安全

- 外出前，要明白告訴家人想去的地方及返家時間，並保持聯絡。
- 不和陌生人談話，在外與人來往，應提高警覺。
- 行走間，要留意周遭人、事、物、情境，如看見暴露狂或可疑車輛要冷靜，儘速避開、遠離。

2. 多一分防範，少一分遺憾

- 避免進入複雜的遊樂場所及校外組織活動(如電動賭博玩具店、撞球場、陰暗泡沫紅茶店、卡拉OK店及逃學青少年聚集的舞獅團等)。
- 進入公共場所，應先注意周遭安全及逃生設備。
- 遇到有人爭吵、打架或意外事件，不可好奇圍觀看熱鬧，應儘速離開並報警處理。
- 不飲用來路不明或已開過的飲料。

防範性侵害

1. 珍惜自己，愛護自己

- 自己是身體的主人，我有權利護衛自己的身體。
- 平日多聽、多看、多想，熟悉求助與保護身體的方法。
- 不幸遭遇性騷擾或侵害事件，不是因為你不乖或不聽話，而是騷擾或侵害你的人犯法，要被懲罰。

2. 不幸遇襲要智取，不做錯誤的攻擊

- 遇歹徒，在危險的情況下，不要激怒對方，設法保全生命最為重要。
- 遇壞人，儘可能伺機逃跑、向路人或商店求救。
- 任何時機，感覺怪異或不對勁，要立即跑開，並學會「大叫」、說「NO」。
- 謹記親人、警察局(110)、性侵害防治專線(080000600)等緊急求救電話。

3. 受到傷害，不做沉默羔羊

- 不幸受到傷害並恐嚇你不可讓人知道時，你還是一定要勇敢地向父母或師長說出來，父母、師長會幫助你的。
- 受到侵犯，要趕快到最近的警察局、商店、加油站、社區住家等安全或人多的處

所，尋求協助並聯絡親友及報警。

- 儘量記住歹徒的外表特徵(身高、體型、口音、衣著等)，以及歹徒犯案的交通工具(車種、車牌、車號、顏色)等標記，可幫助警察查緝歹徒。
- 遭受性侵害後，先不要洗澡及更換衣物，由父母或社工人員帶你到醫院，社工及醫生會幫你做適當處理的。

4. 相信父母、師長會愛護你

- 你是好孩子，不要害怕說出你所遇到的人、事、物，父母及師長一定會愛護你、幫助你的。